

Chemin de lumière

Comment garder *l'espérance?*



le
DENIER
de l'Église Catholique
de Paris

À l'école de *Saint Joseph*

Pourquoi ce cheminement ?



« L'espérance ne déçoit pas, puisque l'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint. »

Lettre de saint Paul aux Romains (5,5)

Chaque année, à l'approche du mois de novembre, beaucoup d'entre nous pensent naturellement à ceux qui les ont précédés. Les cimetières se couvrent de fleurs, les familles se recueillent, les souvenirs reviennent avec une intensité particulière.

Cette période de l'année nous rappelle que la mort fait partie de toute existence. Elle fait surgir en nous des questions essentielles : quel sens donner à notre vie ? Que devient l'amour lorsque ceux que nous aimons nous quittent ? La mort est-elle le dernier mot de notre histoire ?

L'Église répond à ces questions en célébrant deux fêtes qui se suivent et se répondent.

Le **1^{er} novembre**, elle célèbre la **Toussaint**. Elle rend grâce pour cette foule immense de saints d'hier et d'aujourd'hui, connus ou inconnus, qui ont laissé le Christ transformer leur vie. Ils nous rappellent que la sainteté n'est pas réservée à quelques êtres d'exception : elle est la vocation de tout baptisé, l'horizon vers lequel Dieu appelle chacun de nous.

Le **2 novembre**, l'Église fait mémoire de tous les fidèles défunts. Elle prie pour ceux qui nous ont quittés et les confie à la miséricorde de Dieu. Cette prière est portée par une même certitude : en Jésus-Christ, la mort n'a pas le dernier mot. Par sa résurrection, il ouvre à toute l'humanité le chemin de la vie éternelle.

Ces deux célébrations nous invitent à redécouvrir l'une des plus belles vertus chrétiennes : **l'espérance**. Non pas un optimisme qui ignorerait les difficultés de l'existence, mais la confiance que Dieu demeure fidèle à ses promesses et qu'il continue de conduire notre histoire vers la lumière.



Ce livret est un compagnon de route.

À travers la figure de saint Joseph, il vous invite à découvrir cette espérance chrétienne, de mieux comprendre ce qu'elle change dans notre manière de vivre aujourd'hui et d'entrer, pas à pas, dans ce chemin de confiance que l'Évangile propose à chacun.

Qu'est-ce que l'espérance chrétienne ?



« Celui qui a l'espérance vit autrement ;
une vie nouvelle lui est déjà donnée. »

Benoît XVI, Spe Salvi

Dans le langage courant, espérer signifie souhaiter que les choses s'améliorent ou attendre qu'un avenir meilleur soit possible. L'espérance chrétienne va plus loin. Elle est **une confiance enracinée dans la promesse de Dieu** : par la mort et la résurrection du Christ, la vie est plus forte que la mort et notre existence est appelée à s'accomplir dans la vie éternelle.

L'espérance est l'une des trois vertus théologales, avec la foi et la charité. Elle est un don de Dieu qui nous permet de mettre notre confiance en lui et d'attendre avec assurance l'accomplissement de ses promesses. Elle ne repose pas sur nos seules forces mais se nourrit de la fidélité de Dieu.





Cette espérance ne nous détourne pas de notre vie d'aujourd'hui. Elle lui donne au contraire un horizon et un sens. Elle ne fait pas disparaître les épreuves, les doutes ou les souffrances. Mais elle nous donne la force de les traverser, parce que nous savons que Dieu marche avec nous et qu'il demeure fidèle à sa parole.

Au fil des siècles, de nombreux hommes et femmes ont laissé cette espérance transformer leur vie. Parmi eux, saint Joseph occupe une place toute particulière. Sans prononcer une seule parole dans les Évangiles, il nous montre qu'il est possible de faire confiance à Dieu, même lorsque tout semble incertain.

**C'est ce chemin d'espérance, éclairé par la vie
de saint Joseph, que nous vous proposons
maintenant de découvrir.**

Qui est saint Joseph ?

L'homme qui a fait confiance

« Joseph fit ce que l'ange du Seigneur lui avait prescrit. »

Matthieu 1,24

Les Évangiles parlent peu de saint Joseph. Ils ne rapportent aucune de ses paroles. Pourtant, Dieu lui confie une mission unique : devenir l'**époux de Marie** et le **père adoptif de Jésus**. Fiancé à Marie, Joseph voit ses projets bouleversés lorsqu'il découvre qu'elle attend un enfant. Dans un songe, un ange lui révèle que cet enfant vient de l'Esprit Saint et l'invite à accueillir Marie comme son épouse. **Joseph répond avec confiance à cet appel.**

Dès lors, il veille sur Jésus et Marie. Il **accompagne** la naissance de Jésus à Bethléem, **protège** sa famille en fuyant en Égypte devant la violence du roi Hérode, puis revient vivre à Nazareth où Jésus grandit auprès de lui.

Toute sa vie témoigne d'une confiance discrète et **fidèle**. Joseph écoute la parole de Dieu, agit avec courage et se met **humblement** à son service. Les Évangiles ne rapportent aucun de ses discours ; ils montrent simplement un homme qui laisse Dieu conduire son existence.

C'est pourquoi l'Église voit en saint Joseph un père, un protecteur et un **guide spirituel**. Son exemple continue aujourd'hui encore d'éclairer ceux qui cherchent à avancer dans la confiance et l'espérance.

Où lire son histoire ?

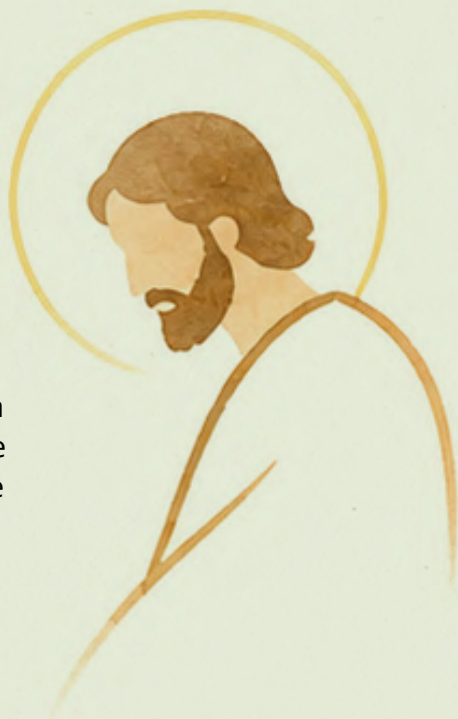
L'histoire de saint Joseph se trouve principalement dans les **chapitres 1 et 2 des Évangiles** selon saint Matthieu et saint Luc.

- **Matthieu 1-2**

l'annonce faite à Joseph, la visite des mages, la fuite en Égypte et le retour à Nazareth.

- **Luc 1-2**

la naissance de Jésus, la présentation au Temple et Jésus retrouvé à l'âge de douze ans.



Pourquoi ne pas prendre quelques minutes pour lire ces chapitres avant de poursuivre ce Chemin de lumière ?

4 semaines



pour vivre l'espérance avec saint Joseph

L'espérance chrétienne ne se comprend pas seulement :
elle se découvre peu à peu, au fil d'un chemin.

À travers quatre grandes étapes inspirées de la vie de saint Joseph,
nous vous invitons à laisser l'Évangile éclairer votre propre histoire.

Chaque semaine sera l'occasion d'accueillir une parole de Dieu,
de la méditer et de découvrir comment elle peut **nourrir**
votre espérance dans votre vie quotidienne.



Semaine 1

Quand la vie ne ressemble plus à ce que vous aviez espéré

Il arrive qu'un événement vienne bouleverser ce que
nous avons imaginé. Nos projets vacillent, nos
repères s'effacent et l'avenir devient plus difficile à
discerner.

Joseph connaît cette épreuve. Avant même de
comprendre ce que Dieu attend de lui, il reçoit
cette parole : « **Ne crains pas.** »

Cette première étape nous invite à découvrir que
l'espérance commence lorsque nous choisissons de
faire confiance à Dieu, même sans tout comprendre.

« Joseph, fils de
David, ne crains
pas de prendre
chez toi Marie,
ton épouse. »

Matthieu 1,20



Semaine 2

Et si une porte fermée ouvrait un autre chemin ?

Il nous arrive de croire que certaines situations sont sans issue. Pourtant, Joseph découvre que Dieu peut ouvrir un chemin là où tout semblait fermé.

Cette étape nous invite à croire que rien n'est définitivement perdu entre les mains du Seigneur et que l'espérance nous aide à avancer, même lorsque nous ne voyons pas encore l'issue.

« À son réveil, Joseph fit ce que l'ange du Seigneur lui avait prescrit. »

Matthieu 1,24



Semaine 3

Ce n'est peut-être pas la fin de l'histoire

Certaines étapes de notre vie ressemblent à des impasses. Une épreuve, une séparation ou un deuil peuvent nous faire croire que tout est terminé.

Même sur le chemin de l'exil, Joseph découvre que Dieu ne cesse pas de conduire son histoire.

Cette étape nous invite à croire que le Seigneur demeure fidèle à sa promesse et qu'aucune épreuve n'a le dernier mot entre ses mains.

« Lève-toi, prends l'enfant et sa mère, et fuis en Égypte. »

Matthieu 1,13



Semaine 4

Et si Dieu préparait déjà quelque chose de nouveau ?

À Nazareth, rien ne semble extraordinaire. Les jours se ressemblent. Jésus grandit au sein de sa famille, dans une vie simple et discrète. Pourtant, c'est là que Dieu prépare patiemment l'accomplissement de sa promesse.

Cette dernière étape nous invite à reconnaître les signes discrets de l'œuvre de Dieu dans notre vie et à laisser grandir une espérance qui peut, à son tour, devenir une lumière pour les autres.

« L'enfant grandissait et se fortifiait, rempli de sagesse. »

Luc 2, 40

Chaque semaine ♥

UN EMAIL POUR ALLER PLUS LOIN

Vous recevrez chaque semaine un email pour approfondir cette étape à travers la Parole de Dieu, une méditation, une prière et une proposition concrète pour avancer sur ce chemin d'espérance.





Nourrir son *espérance*

« Nous pouvons tous trouver en saint Joseph
l'homme qui passe inaperçu, l'homme de la présence
quotidienne, discrète et cachée, un intercesseur,
un soutien et un guide dans les moments de difficultés. »

Pape François, Patris Corde

Le chemin ne s'arrête pas en refermant ce livret.

**Pour nourrir votre espérance,
prenez régulièrement le temps :**



de vous arrêter
quelques instants
dans une église



d'ouvrir
l'Évangile



de confier
au Seigneur ce qui
habite votre cœur

Depuis des siècles, des millions de chrétiens confient
leurs joies, leurs inquiétudes et leurs espérances à
saint Joseph, en lui demandant d'intercéder pour eux
auprès du Seigneur.

**Vous pouvez, vous aussi,
lui confier :**

- ✧ une personne que vous aimez
- ✧ votre famille ou vos enfants
- ✧ votre travail ou votre recherche d'emploi
- ✧ une décision importante
- ✧ une inquiétude, un deuil ou une épreuve
- ✧ ou simplement votre désir de grandir dans l'espérance.

Puis dites simplement :

Je vous salue Joseph,
Vous que la grâce divine
a comblé.

Le Sauveur a reposé dans vos
bras et grandi sous vos yeux.
Vous êtes béni entre tous les
hommes et Jésus,
l'enfant divin de votre
virginale épouse est béni.
Saint Joseph, donné pour
père au Fils de dieu,
priez pour nous dans nos
soucis de famille, de santé
et de travail, jusqu'à nos
derniers jours,
et daignez nous secourir
à l'heure de notre mort.

Amen



Saint Joseph à *Paris*

Le chemin de lumière peut aussi se prolonger à travers le **patrimoine spirituel et artistique** de Paris. Depuis des siècles, saint Joseph inspire les bâtisseurs, les artistes et les croyants. Églises, statues et tableaux témoignent de la place discrète mais essentielle qu'il occupe dans la tradition chrétienne.

Quelques lieux à découvrir

Saint-Joseph-des-Carmes

(6^e arrondissement)

L'une des plus anciennes églises parisiennes placées sous le patronage de saint Joseph, fondée au XVII^e siècle. Elle est un lieu de silence, de prière et possède un remarquable patrimoine artistique.

Saint-Joseph Artisan

(10^e arrondissement)

Qui rappelle Joseph dans son métier de charpentier et son travail humble et fidèle au service de la Sainte Famille.

Saint-Joseph-des-Nations

(11^e arrondissement)

Une paroisse vivante dont le nom évoque l'universalité de l'Église et l'accueil de tous les peuples.

Saint-Joseph-des-Épinettes

(17^e arrondissement)

Une communauté ouverte et fraternelle où beaucoup viennent confier leur vie au Seigneur par l'intercession de saint Joseph.

Contempler saint Joseph dans l'*art*

Le **musée du Louvre** conserve plusieurs œuvres représentant la Sainte Famille où saint Joseph apparaît auprès de Jésus et de Marie. Les contempler est une autre manière d'entrer dans son mystère : celui d'un homme discret, dont la présence silencieuse protège, accompagne et fait grandir la vie.

Le saviez-vous ?

**Vous reconnaîtrez souvent saint Joseph
grâce à quelques attributs :**



Le **lys blanc**,
symbole de sa fidélité
et de sa pureté



L'**Enfant Jésus**,
qu'il porte dans ses bras ou
conduit par la main



Les **outils de charpentier**,
qui rappellent son métier
à Nazareth



Parfois un **bâton fleuri**,
signe de l'appel que Dieu
lui a adressé



Et *maintenant* ?

Le chemin ne s'arrête pas ici.

CHAQUE SEMAINE, RECEVEZ
UN EMAIL POUR ALLER PLUS LOIN

Pour poursuivre ce **Chemin de lumière**
et approfondir, pas à pas, ce parcours
d'espérance avec saint Joseph.

**Au fil des 4 prochaines semaines,
vous découvrirez :**

- Comment accueillir les imprévus de la vie sans perdre confiance
 - Comment croire qu'un chemin peut s'ouvrir,
même lorsque tout semble fermé
- Comment garder l'espérance au cœur de l'épreuve
- Comment reconnaître l'œuvre discrète de Dieu
dans notre quotidien

— le —
DENIER
de l'Église Catholique
de Paris



NOUS CONTACTER
contact@chemindelumiere.fr



PARTAGER
SI CE LIVRET VOUS A AIDÉ À AVANCER DANS
L'ESPÉRANCE, PARTAGEZ-LE AVEC UNE PERSONNE
QUI POURRAIT EN AVOIR BESOIN.



SITE
CHEMINDELUMIERE.FR